



# Coronavirus COVID-19

## Les bons gestes à adopter. (Consignes de l'APHP)

La majorité des infections COVID-19 ne présentent pas de gravité. Vous trouverez en pièce jointe les recommandations pour les patients transplantés.

Les personnes à risque de formes compliquées sont les personnes âgées et les personnes atteintes de certaines pathologies chroniques (insuffisance respiratoire...).

**Il n'y a pas, à notre connaissance aujourd'hui, de risque augmenté pour les patients atteints d'une maladie vasculaire du foie.**

**Cependant** chaque cas est particulier. Vos traitements ou une maladie associée ainsi que notre méconnaissance actuelle nous recommandent la prudence.

La contamination se fait par le contact rapproché (projection de **gouttelettes**, contamination via les **muqueuses du visage** par l'intermédiaire des mains).

L'environnement proche du patient peut être contaminé mais **le virus survit peu de temps sur les surfaces.**

### Prévention de la contamination par les mains

► **IMPORTANT : Il est essentiel de se désinfecter les mains par une friction hydro-alcoolique :**

- Après avoir été aux toilettes et avant le repas.

- Ne pas serrer les mains et ne pas s'embrasser.
- Se désinfecter très régulièrement les mains, notamment après les transports

### Dans la vie courante :

► Eviter les contacts rapprochés avec les personnes présentant des signes d'infection respiratoire.

En cas de signes d'infection respiratoire : porter un masque chirurgical dès leur apparition.

En l'absence de symptômes respiratoires, il n'est pas utile de porter un masque chirurgical.

Voici 2 techniques pour mesurer sa gêne respiratoire qui peuvent être utiles :

### Mesurer sa fréquence respiratoire

Vous pouvez d'abord mesurer votre fréquence respiratoire, qui correspond au nombre d'inspirations que l'on prend en une minute. Inspirez puis expirez et comptez le nombre de cycles sur une minute. Si vous

HOPITAL BEAUJON  
100 bd du Général-Leclerc  
92118 CLICHY Cedex  
Standard : 01 40 87 50 00

### SERVICE HEPATOLOGIE

Chef de Service  
Pr. François DURAND

Centre de Référence  
Des Maladies Vasculaires  
du Foie

Médecins :  
Pr. Dominique VALLA  
Dr Aurélie PLESSIER  
Pr Pierre-Emmanuel RAUTOU  
Dr Odile GORIA  
Dr Audrey PAYANCE  
Dr Giovanna BORGHI-SCOAZEC

Assistants de recherche clinique :  
Mr Kamal ZEKRINI  
Mme Djalila REZIGUE  
Tel : 01 71 11 46 21  
Fax : 01 40 87 44 95

Infirmière Coordinatrice :  
Mme Marie SANTIN  
Tel 01 40 87 51 60  
Fax : 01 40 87 44 95

Assistants Médicales  
Administratives :  
Mme Mathilde DAUDE LEE  
Tel : 01 40 87 52 83  
Fax : 01 40 87 44 26

Mme Valérie de BREMAND  
Tel : 01 40 87 55 97  
Fax : 01 40 87 44 95

dépasser 20 cycles par minute, vous êtes en "polypnée" et vous devez alors contacter rapidement un médecin pour évaluer votre situation.

Pour calculer votre fréquence respiratoire de façon plus fiable, l'idéal est que ce soit quelqu'un d'autre qui compte. En effet, vous allez vous concentrer sur votre respiration et vous risquez de perdre le fil.

## Calculer son score de Roth

L'autre manière de savoir si vous êtes gêné pour respirer est de calculer votre score de Roth. Pour cela, vous devez prendre une inspiration profonde, puis compter de 1 à 30, de façon claire mais rapide, dans votre langue natale. Ensuite, vous devez analyser deux informations : jusqu'à combien avez-vous réussi à compter et combien de temps avez-vous mis pour compter ?

Si vous ne réussissez à compter que jusqu'à 10, au maximum, ou si vous avez dû reprendre une inspiration avant 7 secondes, cela signifie que votre taux d'oxygène dans le sang est inférieur à 95%, avec une sensibilité de 91% et une spécificité de 83%.

Si vous n'arrivez pas à compter au-delà de 7 ou si vous devez reprendre une inspiration avant 5 secondes, cela signifie que votre taux d'oxygène est inférieur à 90%, avec une sensibilité à 87% et une spécificité à 82%. Cette situation doit vous amener à prendre contact avec le 15 de façon urgente.

## Organisation du parcours de soin

En ce qui concerne les consultations nous allons, dans la mesure du possible, effectuer ces consultations par téléphone en vous demandant de prendre les rendez-vous d'imageries à l'extérieur et de vous munir de vos résultats ou de nous les envoyer. Nous reporterons les consultations non urgentes de 6 mois. Pour tous les reports nous vous enverrons un email. En l'absence de nouvelle de notre part, n'hésitez pas à nous contacter dans quelques mois lorsque la situation sera plus apaisée.

Sauf, information contraire de votre médecin, **Il faut poursuivre vos traitements**. Si vous n'avez plus d'ordonnance, nous vous conseillons de la faire renouveler par votre médecin traitant, ou de montrer ce courrier à votre pharmacien, afin qu'il vous dépanne pour quelques jours, le temps que nous puissions vous en adresser un renouvellement si votre médecin traitant n'est pas en mesure de l'effectuer. Continuez également le contrôle de vos INR si vous prenez des anticoagulants par coumadine, Préviscan ou Sintrom avec votre cible d'INR habituelle.

Il se peut que la clinique des anticoagulants ne soit pas en mesure d'être aussi réactive qu'habituellement, donc soyez vigilants sur ces points et si vous avez une question ou une demande, merci d'utiliser l'adresse mail [labo.hemato@aphp.fr](mailto:labo.hemato@aphp.fr) si possible plutôt que le téléphone.

En cas de fièvre, vous pouvez prendre du paracétamol, sans dépasser les doses recommandées (2 à 3g/jr) et tout en continuant à vous alimenter « normalement ». Ne prenez pas d'anti-inflammatoires. **Afin de limiter les risques de surinfection secondaire bactérienne et de co-infection virale, il est particulièrement important d'être à jour de ses vaccinations notamment contre le pneumocoque et contre la grippe saisonnière.**

Nous pouvons vous adresser des ordonnances de vaccination antigrippale et anti-pneumococcique si vous n'êtes pas vacciné.

Nous sommes tous mobilisés pour prendre en charge les patients dans les différentes structures hospitalières qui pourraient le nécessiter ; les consignes : ne pas encombrer les urgences, rester chez soi dans la mesure du possible, contacter dans la journée en privilégiant si possible l'email [mariejose.ramond@gmail.com](mailto:mariejose.ramond@gmail.com), avec la mention URGENT COVID si vous avez une requête urgente vous concernant.

L'hôpital Beaujon étant mobilisé face à la crise sanitaire, Le dr Marie José Ramon est à votre disposition pour répondre à toutes questions liées à la pandémie et des risques pour les malades atteints d'une maladie rare des vaisseaux du foie (son email est le Marie-José Ramond <mariejose.ramond@gmail.com>). Vous lui adressez un Email expliquant ce que vous avez et votre question. Vous indiquez votre numéro de téléphone et elle vous rappelle dans la journée.

**Toute personne qui a des symptômes respiratoires ou de la fièvre ne doit pas se rendre à l'hôpital, ni appeler le SAMU, mais contacter soit le numéro COVID 0 800 130 000, soit les urgences de l'hôpital Beaujon, soit votre médecin traitant.**

**Il faut réserver les appels au SAMU aux situations de gravité (difficulté à respirer importante, ou complications de la maladie vasculaire du foie, comme une hémorragie digestive,...).**

L'équipe du centre de référence des maladies vasculaires du foie